74

**20190326-74 護正知**

諸佛正法賢聖三寶尊，從今直至菩提永皈依，

我以所修施等諸資糧，為利有情故願大覺成。(三遍)

我們今天繼續入行論第五品，「正知正念品」。

基本上之前我們提到的內容主要是，就第五品即將結束的這些部分，是說，如何圓滿的去修持經中講的很多菩薩的行儀，如何去淨化自己的心和行為，然後盡自己的所能來利益眾生，圓滿菩薩的學處。

在這個過程當中呢，因為是願力，在願地的修行過程當中，發願、發四無量心，守持菩薩戒這種的狀況，不會說一點點污染都沒有，這是不可能的，所以，在這個過程當中以「三聚經」就是「三十五佛懺悔文」的方式來唸誦。每天早晚唸誦三遍，這種的方式。然後，如果要遣除根本的一些罪障的時候呢，就唸誦「虛空藏菩薩經」，所以，這種的方式就是讓自己和其他的眾生，在何時何地都依佛所說的學處來修習，然後能夠為了自他的安樂這方面，以這種方式來修持。

所以，佛子不僅是要學內明，還要學醫方明、工巧明，然後像內明，因明，內明就是佛學嘛，因明，還有就是聲明這些，還有像辭藻學、詩學、曆算學、戲劇，還有修辭這方面的一些學問。這樣最終的目的是能夠直接、間接的引渡眾生，渡化幫助眾生、服務眾生、給眾生創造修行的條件，內在、外在的這種引導，所以根本上面它是一種直接、間接的因緣的方式來利他，唯一有一個目的就是利他。

然後，菩薩也如同一個母親看他的獨子，而且甚至是生病的孩子一樣，慈母憐病兒，以這種的方式去看待眾生。最後就是無執、無漏的方式迴向，所有一切的行為、功德，願這些所有的一切的善的因緣的積累都變成眾生成佛的階梯，這種的善緣。對這些現在直接在受苦的，漸漸能夠引導的眾生就迴向給他們。

在這個道路上面，最主要的其實是善知識，非常的重要。在不同的修學的環境中都需要有這方面的一種引導。比如說小乘的傳統裡面，也會有長老，或者是有比你事先早出家，或是出家淨滿了十個年頭、八個年頭，或者是時間長的，這些就作為長老，或是作為親教師，以上座的一種的方式來對待他們，所以總是有掌事、執事這種的人，同時也會詢問僧團的一些意見。

然後在大乘佛教當中，就是說「依教奉行」，也會提倡「依法不依人」，「依義不依語」，「依了義不依不了義」，「依智不依識」這種的，但根本上面是不是就這樣子呢？他是說，如果一位上師、善知識，他是在教導空性的話，教導這些了義的教法的話，你應該把他觀成跟佛同等的，有這種尊敬，這個裡面也是說要禮敬、恭敬這種的上師。所以，在這裡面，教他學習大乘，即便捨命、也不離善知識。我們現在的社會可能不要說捨命， 一點點言語就不服上師，一點點利益衝突，譬如就自己覺得要多勞動一點啊，多放棄一點呢，或者是多花一點時間呢、精力，就開始有忿忿不平，甚至埋怨教法，埋怨上師，埋怨道友，這種事情都有。這些上面一定要痛徹心扉，要好好的去洗心革面的去改變。如果你要走上大乘佛法的修行道，本身就是如此。整體佛法的修行是說，你決心走上一條不害眾生的路，盡量減少、不害眾生，你自己就是盡量力爭修行智慧上面的增生，然後絕斷情緒的干擾，無明這些。這種是說以出離心，不會為世間的各種名利財色的利益去紛爭。在這樣的時候，以不害眾生為主的修行就是小乘，是以出離心為基礎的。

那大乘裡面呢，不僅不害眾生的基礎上面，還有這種願望: 盡力，盡可能幫助眾生。能做到多少就多少，對每一個人一點都不害，而對每個都幫忙，雖然程度各有不同，但在心願上面是一直有在利益眾生這上面的一種努力和渴望。在這個過程當中，如果一個人有利益廣大眾生的願心，因而就是將自始以來自他三世的善根及受用，包括身體，都努力用在利益眾生的方向，奉獻給利眾的事業，從這方面來講，他應該有大乘佛法的修行，就是利他的一個修行，利他的觀點，利他的這種哲學，以利他的修持為主的。但在這個當中，你還是非常不能夠對治自我、自私的心，從某一種程度上面說，要對治這些不是容易的事情，這也能理解，但是說一直有這方面的一種熱情，就是說你能夠建設、改變自己的目的，最終是利益眾生。然後，現在就以直接能利益眾生和間接能利益眾生的這種的方式來不斷的深入、深入。

那在密續的這個修行當中呢，它也接受我們所說的顯宗裡面的法，包括「依法不依人」這種，但是它這裡面呢，人本身就是法，上師本身就是道，這樣子就是說「煩惱即菩提」一樣，這種的修行的道為見解，以清靜見為主的。不僅不害眾生，不僅發願行持利益眾生的事情，去踐行，就是增上善法，決定勝的這種修行來利益眾生，而且一直保持一種清淨的見，而且是多方面的: 不僅是對上師修清靜見，對道友、對法、對一切顯現，修持清淨見。

這個，我們只是說整體的一個觀照，但是這裡面具體講到的主要是善知識。就是對具有菩薩的這種願行，了解大乘法義的上師應該好好去依止，這方面。所以，如同過去的吉祥生一樣，去承侍上師，種種的學處，這些呢，多種的經典裡面都有記載。所以，今天的這個內容就講到閱讀這些經典。所以說：

**104　經中學處廣，故應閱經藏；首當先閱覽，尊聖虛空藏。**

**105　亦當勤閱讀，學處眾集要；佛子恒修處，學集廣說故。**

後面是說**:**

**106　或暫閱精簡，一切經集要。亦當偶披閱，龍樹二論典。**

**107　經論所未遮，皆當勤修學。為護世人心，知已即當行。**

這個裡面，一個是說，在大乘的經典當中有細說菩薩學處的這些教法，要好好的就經藏學這個部分。首先應該懺悔，以懺悔根本墮罪、懺罪的這種方法，就是依「虛空藏經」，或是「聖虛空藏經」，或是另外一個名字就是「虛空藏般若密多經」，「般若波罗密經」，就是這個。我們上一次講了「虛空藏菩薩經」，這裡說以過去的正知正見以及積累的善慧資糧，主要是善業，就是今生、過去積累的這種善業來提升，來摧毀惡業，用正知正見來摧毀邪見，這方面的修行。最後是說，夢中，如果有示現，就是佛說: 「你的罪業已經清淨了」，這方面的一些開示，這樣就說明自己修行上面的這些障礙得到清淨，還有清淨環境方面的這種方式。就是菩薩根本墮罪以及懺悔環境的這種方便在虛空藏菩薩這裡有不共的這種威德，修持的一些法門。當然，如果你一直在修行密乘的金剛薩埵這種法門都非常好。有些人會讀很多其他的經典，都是非常好的。

後面第二部份是說，也再三閱讀一切學處要集，「集學論」。這裡，對於菩薩的行儀當有廣泛的解釋。

這個裡面，關於「集學論」內容，索達吉堪布在「前行廣釋」裡面有一些目錄，我們就讀一下吧。是說，一個是“集布施學品”，“護持正法戒品”，“護法師品”，就第一是「集布施學品‘，第二，“護持正法戒品”，第三，“護法師品”，第四，“空品”。第五，"集離難戒學品"，第六，“護身品”，第七，“護受用福品”，第八品，“清淨品”，第九品，“忍辱品”，第十品，“精進波羅蜜多品”，第十一品，“說阿蘭若品”，第十二，“治心品”，第十三，“念處品”，第十四，“自性清淨品”，第十五，“正命受用品”，第十六，“增長勝力品”，第十七，“恭敬作禮品”，第十八，“念三寶品”，第十九，“增福品”，大概就是這樣的一個內容。

這個後面也講了，如果暫閱精簡，就比較精簡的一切經的集要，也應當披閱比較精簡的，「一切經集要」，這個部分，就是「學集要」、「經集要」這些。如果有時間應該去看龍樹菩薩所著的「學集論」和「經集論」。這裡面有廣泛的這種解釋和精要式的這種解釋。這個基本上跟我們說的: 應該怎麼去護持根本戒及支分的戒，上一次我們也有談到一些支分戒的一些內容。就是怎麼樣避免、斷除80餘種作惡，詳細的一種的分類吧。

「集學論」裡面呢，一個是說眾生的身心的痛苦，一個是身體，一個是心的痛苦，然後身心的痛苦從現在和未來的兩個方面再分。所以說，從這個因或果這兩種分，一共80種，就是應該捨棄的這種作惡。

菩薩決心幫助眾生、利益眾生，所以說，在他的這種層次上面，應該是說從因上面講的話，主要是說菩薩行持的離苦得樂的事業和行持上面有十六種要求。這十六種是說，當其他眾生身體受苦，心不快樂的時候，菩薩的內心當中應該有為他們做一些事情，減少他們身心痛苦的這種決心。所以，今生正在看到別人的身心痛苦，或者會看到將來身心的痛苦的這個果，這時，在行持上面，現在就要行佛事業，行離苦得樂的事業，就是要去做。所以，對眾生的今生和來世都不能夠不管、不顧、不問、不看、不聽，就是有這樣子的需要，要一種關心別人、關心其他眾生的痛苦。所以從這個方面去看。

然後另外有一個，就是說從心的這個層次，就是依自己的相續和他相續就分成八種。一個是當引起其他眾生內心當中的痛苦和肉體當中的痛苦的時候，有一種的對治的心，對今生和來世有一種觀照的心，從這個層次，就是作為菩薩道的修行人，你對其他眾生的一種主動的去關心別人的今生來世，身心的這種的苦，所以這個就分成八個部分。

然後，另外一個，另外八個就是說，當自己和別人的利樂有所衝突的時候，有沒有因為是大菩薩的這種利他心呢? 就是為了其他眾生，對自身的安樂和悅意的希求，可以有些捨棄、捨離，在這個上面，就是身心的安樂可以捨棄，而願意更多付出的這種層次。這上面就是有分今生和來世。然後自己和他人的相續上，讓別人也懂得，就是幫助別人，不要特別計較個人的身心，不是說我一點都不願意受苦，不能承受，一點都不接受任何的挑戰，那這樣也不行。要以菩薩是輪迴戰場上的勇士，是貪嗔痴的戰爭中的勝利者一樣，以這種的方式。這就是菩薩因上面的修持和離苦得樂的事業上面的修持。

然後，果的這個層次上面呢，就是說因為有什麼樣的行為和事業，後面畢竟有相應的苦樂。如果已經有些苦，因即是果，果即是因一樣，現在我們也在創造因，也在承受果，所以因果相互觀待而生。這樣子呢，就是說，我們現在正在經歷的時候，就是看到、直接體認到其他眾生的這種不安和痛苦的時候呢，從這個層次上面也再分: 就是說能夠遣除別人心裡的痛苦、身體的病、身體的痛苦、心裡面的不安、或不悅意，這就是說，如果自己有能力遣除別人的痛苦而不予遣除的話，這就違背菩薩戒的支分，這是需要斷的作惡的部分。就是能夠給予安樂卻不給予身心的安樂的話，也是一樣。如果你是醫生，你看著病人有痛，但是你既不遣除別人的病痛，又不療癒別人，給予健康，或者是說幫助、恢復健康。這裡就身心的兩個層面，身心的痛苦，身上有給於安樂，解除痛苦的兩者，所以身心上一共就是四個。這四個，再進一步根據時間說，身心的安樂和痛苦，在現在和未來就是一共又分成八個。就未來說，就是遣除未來眾生身心的痛苦，給予身心的安樂，就是分為現在和未來。所以就變成八個對眾生的一種努力，精進。

如果可以精進的不精進，就是可以建立善的因緣不建立，對這種需要避免的過失不行對治的話，那就是說，三八二十四種，就是說身心、苦樂上面的改善不精進，身心苦樂上面呢，就是現在和未來當中能創造的因緣不創造，身心苦樂因緣在現在和未來當中能夠對治的不行對治話，那就是3x8＝24個，24個加上16個，16個是因上面的，24個是果上面的，一共是40個。然後把這40個分成暫時和究竟的兩個部分，最終直至成佛，因緣上面那就80個。所以剛才我們所說的這個集學論裡面講到的，菩薩應該遣除的80種的支分的這種作惡呢，就是這個裡面的內容。所以大體只是提一下，就是有一個概念而已。

然後，我看這裡面偈頌，「**經論所未遮，皆當勤修學」，**經論裡面沒有說不要做的，沒有被遮止的一切的行為，只要是能夠利他的，應該去好好去修行，最主要的是能夠自利利他，能夠「 **為護世人心，知已即當行。」**有些時候只停留在願力上面，沒有任何作行也不行。但有一些作行，又要等到自己有足夠的戒定慧等的這種功德以後再去做。所以說凡是經論當中未遮止之處，都應該精勤的修學，維護世人對三寶的信心，所有了知的學處都應該認真去實踐。

所以基本上這個內容就是說，我們的修學的這個內容，還就是差兩句就是整個第五品就完整了。我們今天先到這裡。

此福已得一切智，摧伏一切過患敵，

生老病死猶波濤，願渡有海諸有情。

75

「護正知」最後兩個偈頌:

諸佛正法賢聖三寶尊，從今直至菩提永皈依，

我以所修施等諸資糧，為利有情故願大覺成。(三遍)

今天是第五品裡面最後兩個偈頌和安忍品前面的兩個偈頌。

108.再三宜深觀 身心諸情狀；僅此簡言之，即護正知義。

就說我們不斷的，一次又一次，不要以為說聽了一次，或者這個課程自己看了一下書，就覺得是已經修好了。平時就是要在學修這兩個結合當中，不斷不斷的經常觀照，記得法義。上一次我們說過，入行論裡面的很重要的句子，能夠通篇背那更好，如果不能通篇背，至少，每一次講課當中，背出一些句子，這樣子不斷觀察，已經有方法來觀察自己的狀態，正知的狀態。不僅知道正知的狀態，還知道如何把身心引向善，引向智慧，以調伏身心，以發揚光大身——心的本有的能量，用在正途上面。尤其是心的智慧，彰顯修空性，修本具的清淨光明，這些非常的重要。其實，在正知正念品當中，它不僅是在這一品當中修這個法，在任何一個修行中都需要有正知正念的這種修持。所以，簡單來說就是一次又一次的專注，觀照自己的身心，身語意這些，然后保持正知，這是「护正知」这品的修行。时常记得关照自己的心，观察自己在想什么，自己在做什么，在说什么。以及常常观察自己在这些背后有什么样的愿心，有什么样的动机，有什么样的意图，有什么样的计划，有什么样的缘份因缘的推动下在做这些事情。所以，转向取舍以及转向清净，这些当中需要有「正知正念」的這種修持。

然后下面的一个偈颂是：

109.法應躬謹行，徒說豈獲益；唯閱療病方，疾患云何癒？

这意思是说，不仅仅是看书，不仅仅是口头上说，不仅仅是背，也不仅仅是一种思维，而是需要真真正正地身体力行去实践，这就是入菩萨行的这种身体力行的过程。然后亲自实践菩萨的修道，包括已经发愿修持的部分愿行，发愿下推动的这种行为，以及结合这种愿行的戒律，那这些菩萨的戒處、学处，这上面就要身体力行，就是说光说不练或者光想不练，或者说仅仅是一个愿望的层次，但是从来没有真正地去实践的话，就是還不夠缘份，善缘不够具足，修行推动力还不够，就暂时地去做，更加能够有体会。

所以就说阅醫藥的书籍，它可以是潜在地疗愈自他的这种知识的积累，但是疗愈书仅仅是这个样子，尤其是對疾病当中、病痛当中的人，光光是疗愈疾病的书不能够有太大的帮助，這只是一种潜在的和未来的可能的帮助，是说要做的就是真真正正地服药，真真正正地去治疗，这个类似于修和行，那就是治疗的一个过程。闻和思的时候就是学习的一个过程，所以主要是这个内容。這個就是我们在整个「护正知」品里面的内容。

大家可以读一下前几天我发过的龙钦巴尊者的「修行要诀明镜」，我可能不仅一次发过，发过好几次，「究竟真义之教誡——要诀明镜」，这个部分。里面也是一样讲到，仅仅是闻思而不去实践的话呢，要有益处有一定的困难。所以真真正正地要取善舍恶，恶不舍的话，根据佛法，恶带来下三道的痛苦，善带来上三道的善根，三善道的安乐，以及善恶的功德增上变成般若的教法，以智慧来攝持的情况下可以超越轮回，甚至超越輪涅两端的局限而成就圣果，就是无住的涅槃。所以这个是我们的护正知品。